

選べる5コース！美人力を高めましょう。

月々3,000円から！ まずはお手軽な月謝コースがおすすめです

- 1コースお申し込みの場合 月額 3,000円
- 2コースお申し込みの場合 月額 5,000円
- 3コースお申し込みの場合 月額 7,000円
- 4コースお申し込みの場合 月額 8,500円
- 5コースお申し込みの場合 月額 10,000円



◆担当講師◆



吉田麻子

(株)カラーディア代表取締役
AFT1級色彩コーディネーター、東商1級カラーコーディネーター(環境色彩・商品色彩・ファッション色彩)、オーラライトカラーセラピー・ジュニアセラピスト、センセーションカラーセラピーティーチャー、日本パーソナルカラー協会認定パーソナルカラーアドバイザー
企業や大学でも色彩学講師を務める。TVやラジオ等のマスコミ出演多数。
著書に、キャリアカレッジジャパン「カラーコーディネーター通信講座テキスト」がある。
ブログ「色彩の魔法～色彩検定からチャクラまで」毎日更新中！
<http://blog.livedoor.jp/asakocolor/>



宮崎亜由美

Jカラスクールの一期生。
卒業後、カラー同期仲間とカラーギルドメルクナウを立ち上げ、札幌と江ノ島でのカラーリスト活動の他、ジャズDJ、茶道、着物、料理、イラスト、占い等々様々なジャンルの仲間とカラーイベントに力を注ぐ。
AFT1級色彩コーディネーター、東商2級カラーコーディネーター、センセーションカラーセラピーティーチャー、日本パーソナルカラー協会認定パーソナルカラーアドバイザー、日本アロマ環境協会認定アドバイザー
10月より、Cコース、Dコースの一部を担当。

- ◆まずは何コースお申し込みになるかをお選びください。
- ◆ご希望のコースをお選びください。
- ◆各コースそれぞれ月に複数回同じ講座を実施しています。ご都合のよい日にちのものにご参加ください。
- ◆12ヶ月で1クールが終了します。終了後、他のコースに移っていただくことも可能です。
- ◆12ヶ月以内に受講をやめたい場合には、前月末までにお申し出いただければ翌月末の引き落としを中止いたします。
- ◆お客様の都合で参加されない月に関しても会費をお支払いいただきます。
- ◆月謝コース非会員の方は、おためし参加として1回4000円でご参加いただけます。
- ◆日程が合わない月がある、この月のテーマは余り興味がない・・・そんなときはその月だけ他コースの同月コマをプラス1000円で受講できます。

※カリキュラム詳細は裏面をご覧くださいませ。

カラーでHAPPY♪になる多彩なコースを
5コースご用意いたしました。

◆Aコース：女性のスキルアップを応援する「ポジティブカラーコース」

今の仕事でもっと輝きたい方も！就転職へ向けて輝きたい方も！
カラーを使った目標設定の仕方、テンパらないスケジューリング、立ち居振る舞いが
キレイに見える色づかい、第一印象の作り方、人脈の作り方、などなど・・・。
凛としたエレガンスな女性になるために大切な色彩学を用いたビジネススキルを習得できます。

◆Bコース：女性のキレイを応援する「ビューティカラーコース」

似合う色を知ったら、あなたの個性がもっと輝く！
自分のイメージデザインを作り出し、ファッションでセルフプロデュースをしましょう。
センスアップのための配色レッスンやイメージ作り、クローゼットチェック、流行色など。
なりたい自分をイメージして、ビジュアルアップしましょう。

◆Cコース：内側美人を応援する「色の心理コース」

本当の美は内側から！
色の心理的効果を多角的に用いて心がキレイな美人をめざしましょう！
やる気が出る色、恋愛力・仕事力がUPする色、ダイエットに効く色・・・。
色の効果を使えば365日がHAPPY♪に！

◆Dコース：配色力をつけてセンスアップする「カラーコーディネートコース」

配色センスを培うことで、絶大なセンスアップ効果が期待できます。
色彩調和の基礎、イメージ作りの応用、カラーカードを使ったカラーワーク、着彩や
カラージュブクリなど、手を動かしながら配色のセンスを磨きましょう。
コーディネートができるようになるとインテリアやファッションがぐっとセンスアップします。

◆Eコース：ビジネスシーンが変わる「ビジネスマン&ウーマンコース」

色の効果を使えばビジネスシーンがもっとうまくいきます。
パワーポイントの色づかい、レジュメの効果的な色づかい、ネクタイの色選び、
ファイルやパソコンの壁紙、マウスパッドの色選び、モチベーションアップや商品色彩など、
ビジネスシーンでは適切な色選びが成果につながります。
戦略的に色を用いてあなたのビジネスシーンを変えましょう！



株式会社カラーディア Jカラスクール
〒060-0003 札幌市中央区北3西2さっけんビル4F
TEL011-219-1649 FAX011-219-1659
info@j-colors.com

JCOLOR SCHOOL

	Aコース ポジティブカラーコース		Bコース ビューティカラーコース		Cコース 色の心理コース		Dコース ●毎回ハサミとノリをお持ち下さい！ カラーコーディネートコース		Eコース ビジネスマン&ウーマンコース	
2010年2月	2日(火)13~ 16日(火)19~	誰よりも輝く女性になるために すぐに使える5色 ~基本の5色の使い方とその効果を 学びましょう~	2日(火)15~ 7日(日)13~	エレガント、カジュアル、ゴージャス・・・ なりたい自分のイメージデザイン ~見た目が変わると心も変わる！ チャレンジしたいテイストを選びます~	8日(月)13~ 20日(土)14~	恋愛力がぐっとUP↑ 恋愛に効く色たち ~恋愛もカラーでうまくいく！LOVE運が UPするカラーとは・・・~	8日(月)15~ 27日(土)14~	シミラリティ配色演習(類似配色) ~なじみやすいシミラリティ配色はインテリア やファッションで使える万能配色です♪~	12日(金)19~ 21日(日)16~	カラーで売上が上がります ~売れる色、売れない色、カラーマーケ ティングの基礎をお伝えします~
2010年3月	5日(金)13~ 6日(土)15:30~	もうテンパらない！ スケジューリングの色づかい ~4色ボールペンを使ってスケジュールを 色分けしましょう！使ってはならない色も 学びます~	5日(金)15~ 28日(日)12~	合う？合わない？ 柄と素材の徹底研究 ~色以外の要素、素材と柄も重要です。 すべてがコーディネートできる上級ファッショ ンを目指しましょう！	16日(火)13~ 29日(月)19~	かたづくキッチン、癒しの寝室 インテリアの色彩超入門講座 ~住空間の効果的な色の 使い方をお伝えしましょう！ 理想のインテリアが見つかるかも☆~	8日(月)19~ 16日(火)15~	コントラスト配色演習(対照配色) ~明快なめりはりのきいたコントラスト 配色でカッコいい配色テクニックを 学びましょう~	13日(土)18:30~ 28日(日)16:30~	パワーポイントの色づかい(1) ~プレゼンテーションの色づかい 基本の掟☆~
2010年4月	日程調整中	売れる女をめざす。 セールスカラーの極意。 ~売れる色、売れない色のメカニズムは 人物にもあてはまります。~	日程調整中	春夏の流行色&ファッション 先どりレッスン ~2010年春夏はどんな色が流行するの？ スタイリングやデザインの流行も お伝えします☆~	日程調整中	空はなぜ青い？牛は色が見えない？ 色のおもしろ雑学20 ~色彩学には美術、歴史、物理などの おもしろい雑学が満載です！ 知っててトクする雑学です~	日程調整中	ナチュラルハーモニー(自然連鎖) ~配色のヒントは自然界にあり！ナチュラル ハーモニーで癒しの配色が実現♪~	日程調整中	パワーポイントの色づかい(2) ~訴求力の高い色づかいとは！？~
2010年5月	日程調整中	コミュニケーション上手になれる！ カラーでコミュニケーション力UP ~色の視覚的効果を用いてコミュニケー ションの達人を目指しましょう！~	日程調整中	3歳若く見えるカラーはこれ！ ~若返る色！ズバリお伝えします！~	日程調整中	もっとキレイになりたいときは 美人力が上がるこのカラー！ ~キレイになるには努力が必要・・・でもカ ラーの力でかんたんに美人力UPです~	日程調整中	コンプレックスハーモニー (不調和の調和配色) ~都会的でクールなコンプレックス配色で 一癖ある個性的な配色を！~	日程調整中	カラーでマネジメントが変わります ~色でメンバーの得意分野や コミュニケーション特性を探ります~
2010年6月	日程調整中	ツイてる女になる色たち！ ~色は脳にすぐ届く単純な刺激。 この効果のすごさは計り知れませんが！ 色でツイてる女性をめざしましょう！~	日程調整中	これで間違えない！ ネイルとペディキュアの色えらび ~ネイルとペディキュアの色とデザインの 選び方をお伝えします♪~	日程調整中	食と色の不思議な関係 ダイエットに効く色づかい ~中国五色の不思議、暖色・寒色のメカニ ズムをうまくつかってダイエット♪~	日程調整中	コンプリメンタリー配色 スプリットコンプリメンタリー配色 (補色配色) ~赤と緑のような均衡的な美しさをつくる 演習をしましょう~	日程調整中	カラーで仕事の効率が変わります ~時間の長短、誘目性、象徴性などの 色の心理的・肉体的効果を学びます~
2010年7月	日程調整中	話のわかりやすい女性をめざす。 説明に色を使ってみよう ~説明にビジュアルを用いると ぐっと話がわかりやすくなります。 色を使えば説明も簡単♪~	日程調整中	第一印象をカラーで操作する 自由自在に自分デザイン ~「自分の顔」いくつ持っていますか？ TPO別に使い分けられるビジュアルを 学びましょう！~	日程調整中	プレゼンもばっちり！ビジネスで 役立つ女のワードレッシング ~ビジネスシーンだけじゃない、見た目の 印象をUPさせる色づかいとは！？~	日程調整中	グラデーション配色 ~日本では「匂ひ」とよばれる美しい色の 移りを作れるようになりましょう~	日程調整中	カラーでスケジューリング♪ ~4色ボールペンを使った ダイアリーの記入方式で達成の 度合いが1秒で理解できます~
2010年8月	日程調整中	ワクワクの毎日に必須の色たち♪ ~月曜日から日曜日まで、とっておきの 毎日を送るための色づかい ピンポイントアドバイスです♪~	日程調整中	カラーでスタイルアップ！ 痩せて見える配色ワザ ~色の膨張・収縮効果を使ってスタイルアッ プ！どこに何色を使うかがポイントです~	日程調整中	売れる色、売れない色 街でみつけた色彩の魔術 ~看板の色、商品の色、街の色の秘密が わかります。カラーマーケティングの基礎も ばっちり♪~	日程調整中	イメージ配色① (クール・ウォーム、ソフト・ハード) ~クリア、ナチュラル、プリティ、ゴージャスな どのイメージ配色をつくれるよう になりましょう~	日程調整中	カラーで分かる時代の気分 ~2010年の売れ色は何色！？ 流行色を理解し、色で時代を 表現できるようになりましょう~
2010年9月	日程調整中	表現力のある女になる！ 自分をプレゼンテーションしてみよう ~あなたにしかできない プレゼンテーションがあります！ 自分の個性を色で表現してみよう！~	日程調整中	ズバリ！あなたのベストカラーを 教えます！ ~120色の色の中からあなたのベストカ ラー、ベストトーンをお伝えします♪~	日程調整中	色で分かる現在・過去・未来 カラーセラピー体験 ~実際にボトルを選んでカラーセラピーを 体験してみましょう！~	日程調整中	配色の面積比 ~ベースカラー、アクセントカラー、アソート カラーの面積比、比率による印象効果を 自在に操れるようになりましょう~	日程調整中	カラーで目標達成 ~カラーバス効果を用いた目標達成 シートに記入をしていただきます。 色で目標達成しましょう！~
2010年10月	日程調整中	6秒でキメる！ 第一印象を劇的に変えるには ~第一印象の重要性をワークを通して 学びましょう☆~	日程調整中	好きな色と似合う色は違う！？ パーソナルカラーとは ~ドレープを首元に当てさせていただいて パーソナルカラー診断をします☆~	日程調整中	あなたの好きな色は何色ですか？ 好きな色で性格がわかる！ ~好きな色で分かる、価値観や コミュニケーション能力！ あなたと色の関係性を探ります！~	日程調整中	レピテーション・リズム配色 ~場合にに応じたリズム感が出せる 配色テクニックとは！？~	日程調整中	カラーで自分の強みを知る ~好きな色で自分の強みがわかります。 強みを伸ばし、成果の上がる ビジネスマンになりましょう！~
2010年11月	日程調整中	人は見た目が9割！？ 見られている10のチェックポイント ~人から見られているポイントは！？ 20問のチェックシートに答えて頂きます！~	日程調整中	巻物講座~コートと巻物のベスト配色 ~ベージュのコートとグレーのコート、 それぞれどんな色が相性がいいの？ 配色テクニックを学びます~	日程調整中	HAPPYな未来のために！ 夢を叶えてくれる色の使い方 ~カラーバス効果を用いた夢の叶え方を お伝えします♪~	日程調整中	イメージ配色② (クール・ウォーム・ソフト・ハード) ~イメージ配色の組みあわせに チャレンジしましょう~	日程調整中	コーポレートカラーの秘密 ~色は経営理念を代弁します。 何色の名刺がベスト？~
2010年12月	日程調整中	所作の美しい女になる。 色で立ち居振る舞いがキレイに見える ~色使いで印象が変わります。 また着る色で自分の気分も変わります！ 劇的な色の効果とは！？~	日程調整中	クラスアップ小物の選び方 OKな小物とNGな小物 ~合う小物と合わない小物のルールを知っ て小物使い上手♪になりましょう！~	日程調整中	手帳、携帯、キーホルダー・・・ 小物からはじめる開運カラー☆ ~どの小物に何色を使ったらいいの！？ あなたならではのカラーの選び方が わかります~	日程調整中	トーンオン・トーン配色演習 (同系色の濃淡配色) ~絵画技法キアロスкуроと呼ばれる同系 色の濃淡配色ができるようになりましょう~	日程調整中	色でワードレッシング ~ネクタイの色、スーツの色はビジネスシー ンの印象を左右します。営業マンのタイプ 別！効果的な色づかいとは！？~
2011年1月	日程調整中	今年こそ夢に向かってGO！ 目標設定は色を使う！ ~2011年の目標設定を色でしましょう！~ ハサミとノリと雑誌をお持ちください！	日程調整中	2011年は理想の自分を手に入れる！ セルフプロデュース講座 ~どんなビジュアルを手に入れたいです か？2011年の目標設定を色でしましょう！ ~ハサミとノリと雑誌をお持ちください！	日程調整中	2011年は願いが叶う！ あなたのラッキーカラーがわかります ~2011年は願いをかなえましょう！ 個別チェックであなたのラッキーカラーを お伝えします。~	日程調整中	トーンイン・トーン配色演習 (同一トーン配色) ~伝統的、かわいい、明るい、落ち着いた た・・・などのイメージをつくってみよう~	日程調整中	カラーでモチベーションが上がります ~毎日自分の気分をコントロールできる 色の効果を学びます！~