

理解しやすい！モチベーションが上がる！

色彩を使った教育研修メニューのご提案

こんなことでお困りではありませんか？

- 女性社員のモチベーションを高めたい！
- 女性社員のヘアメイクやファッションを上司から指摘しづらい・・・
- うちの女性社員たちがもっとイキイキ、キラキラしてくれたら雰囲気が変わるのでは・・・
- 適性に合わない仕事をさせると嫌がるのはなぜ・・・？
- 凛とした美しい女性たちになってほしい。
- なんだか女性社員たちのテンションが低い・・・
- グチや悪口を会社から排除したい。
- 売上増加や新規顧客獲得に女性社員たちの力を使いたい。



カラーディアの教育研修では・・・

- 第一印象の重要性をご理解いただき、職務中の「見た目」もお仕事の一部であることをご理解頂きます。
- パーソナルカラー（似合う色）を診断し、ご自身の真の美しさや魅力に気づいて頂きます。
- 好きな色診断により、「自分の強み」「コミュニケーション特性」等を知り、仕事に活かして頂きます。
- 立ち居振る舞いや歩き方、全身の配色バランスを学び、エレガントで凛とした美しい女性になって頂きます。
- 色の心理的効果や生理的効果を知り、効果的な色彩を売上UPのために活かす方法をカラーマーケティングに基づいて学びます。
- ボトルを選ぶカラーセラピーにより、自分の現在の課題やストレスを知り、解決するための方法やラッキーカラーを知ることによって明日へのモチベーションをUPして頂きます。
- 4色ボールペンを使ったスケジューリング法、ファイルの色別管理法、POPやDMの効果的な色使いを学び、すぐに仕事に使える色彩の知識を手に入れて頂きます。
- 小さい頃からの大好きなこと等をヒアリングし、塗り絵などのワークを通して本質的な自分に気づいていただき、それを仕事に活かす方法に結び付けて頂きます。
- 今後仕事において自分を活かす方法を色から学び、アクションプランに落とし込み、上司と共有できるシートにしてフィードバックができるように致します。

・・・次ページでは「色で変わった女性たち」の事例をご紹介します→→→

色の力で変わった女性たち～事例をご紹介します！

●事例（1）

Aさんは某広告会社で働く25歳女性。

スピードの速い会社の動きに疲れを感じていました。どうしても自分に自信を持つことができず、仕事へのモチベーションはだんだん低くなる日々でした。

Aさんは「**パーソナルカラー診断**」を受けることで自分に似合う色が分かり、これまで苦手だったファッションが得意になりました。さっそくAさんはお買い物にでかけますが、買った洋服のほとんどが月～金曜日に着る通勤服でした。新しい似合う洋服を着て出勤することにより、緊張感が生まれ、Aさんは見違えるようにいきいきとし始めました。同僚や上司からも似合う服を颯爽と着て入社するAさんのキラキラした様子が分かり、周りから声をかけられることが多くなっていきました。これまでぼそぼそと小声でしていた挨拶もハリのある大きな声となり、背筋が伸びて、笑顔が増えていきました。Aさんにとっては「会社＝つまらないところ」だったのが、「会社＝楽しいところ」にだんだん変わっていったのです。そして会社で過ごす時間を肯定できるようになり、目の前の仕事に打ち込むようになり、周りからの評価も上がっていきました。いまAさんは「カラーのおかげで毎日が楽しいです」とおっしゃっています。

●事例（2）

Bさんは派遣で働く31歳女性。

本当は何かのプロになりたい気持ちがあり、フラワーやネイルの学校に通おうと思ったこともあるが、なんとなく自分に自信が持てず、積極的になれないままずっと事務の仕事をしていました。

Bさんは選んだボトルで自分の深層心理が分かる「**カラーセラピー**」を体験し、今、自分にとって緑色が課題の色であることが分かりました。緑色には、人間関係、自分らしいナチュラルさ、迷い、変化などの意味があり、セッションをしていくことでBさんは真の自分らしさを意識する日々であったことが分かりました。カラーテストや好きな色診断等により、Bさんには「ものごとをきちんとやる」「整理、分類する」「秩序だてる」「真面目」「内省的」というような特性があることが分かりました。本人とのセッションから、事務の仕事が好きであること、スキルアップに興味があること、他者評価を高める工夫をしていないこと…等々が明らかになり、色の効果を事務の仕事に活かすため、色の識別性や視認性等を理解し、ふせんの使い方やファイルの色分け、書類作成時の色づかい等を学ぶことにより、仕事の効率が高まり、作る書類が格段に変化したことによって上司からの評価を高めることに成功し、自分が会社から認められている感覚を味わい、モチベーションアップをしました。

Bさんは「事務職は実はいろいろなスキルが必要な奥の深い仕事なんです」と笑顔で話していました。

●事例（3）

Cさんはメーカーで働く営業の女性。

道内各地を飛び回り、パワーポイントを使ってお客様の前でプレゼンテーションをする日々で、いかにもキャリアウーマンタイプでした。

動作はキビキビとしており、自分に厳しく、非常に努力家の女性でした。

「カラーセラピー」を通して本音をうかがってみると、実は自信が持てず、恐怖や不安を抱えており、理論武装をしたり、キビキビした態度で自らを守っているところがありました。

また、女性だからといって、雰囲気や感性でプレゼンテーションしているのではないかと思われるのがイヤで、パワーポイントづくりにかなりの時間を費やし説得力を高める努力をしていました。

Cさんは「**パワーポイントの効果的な色づかい**」を学び、テンプレートや文字の色が、プレゼンの訴求力を左右することを知り、さっそくレジュメづくりに色の効果を活かしました。

雰囲気ではなく理論的裏づけをもって配色されたパワーポイントを使ってのプレゼンテーションは、Cさんに安心感や自信を与え、落ち着いた気持ちで臨むことができたそうです。

「カラーは感覚的なものだけかと思っていたら、このように仕事で使う色に理論の裏づけができるのはありがたいです。これをファッションに応用して、私の第一印象を色でプロデュースして、新規顧客を獲得しやすいように見た目改革をしようと思います」とCさんは語っていました。

…ほんのささいな色との出会い、気づきがたくさんの女性たちを変えています。

具体的研修メニュー

似合う色が分かる！

パーソナルカラー研修 (適性人数3~10名)

■料金の目安:お一人様3000円~

首元に20~120枚(人数、時間によって異なります)の布を当てさせていただき、「似合う色」の診断を致します。似合う色を身につけると、顔色がよくなり、表情がイキイキとし、瞳に力が宿り、健康的な血色になります。「いきいき元気」「若々しくて美しい」「ポジティブでハッピーな印象」を手に入れることが可能です。最低限お一人様につき20分のお時間を見ていただければと思います。サービス業の方に限らず、似合う色を身につけ、TPOに合ったファッションをされているのは、誰が見ても気持ちのよいものです。そして何よりも、そのファッションをしている本人が、誇り・プライドを感じるはず。社内で、服装や見た目に対して意見あうのはナーバスになってしまいますが、第三者のカラーコーディネーターが「似合う色・似合わない色」「TPOにあったファッションカラーの使い方」などをセミナーすることで、従業員の方々にその必要性をお伝えすることが出来ます。



心理状態や課題、目標が明確になる

カラーセラピー研修 (適性人数3~10名)

■料金の目安:お一人様3000円~

並んだカラーボトルのなかから気になる色を選んで頂きます。選んだ色は、今のあなたの深層心理を表現しているのです。色という原始的な刺激を使うことにより、普段の生活では意識することができない潜在意識のメッセージを読み取ることが可能になります。

「なんとなく今日は赤い色を身につけたい・・・」

理由を聞かれても答えることができない「気になる色」には、実は現在のあなたを表す重大な意味が秘められています。いま女性たちに大人気のこのカラーセラピーをビジネスシーンに用いることで、現在の自分を認識し、行動計画に反映させることが可能です。どなたにも汎用性の高い「色を選ぶ」という単純な行為から、「次の手」「今の自分」などのアクションのヒントを得ることが出来るのです。ビジネスマンの方にこそ、受けていただきたいのがカラーセラピーです。



各テーマに基づきセミナーやレッスン

セミナー型研修 (適性人数は特にありません)

■料金の目安:2時間30000円~

社員の皆様の共通言語として、色彩による効果や女性としての生き方等について目的に応じて講演、セミナー、レッスン等をオーダーメイドで致します。

- パワーポイントの色使い
- もうテンパらないスケジュールリングの色使い
- 売れる色売れない色 ●カラーマーケティング入門
- 自己実現のための7つのチャクラステップ
- 好きな色で仕事の強みが分かる
- 営業トークに使える色の雑学
- カラーで新規顧客を開拓する
- 人事担当者のための適彩適所
- DM、レジュメの色づかい
- ツキと運を引き寄せる自分の作り方セミナー
- 凛とした女性になるための10のチェックポイント

等々、いろいろなタイトルで実施しております。まずは目的(若手社員のモチベーションUP等)をお聞かせいただいた上で、内容を決めていくオーダーメイド方式を取らせていただいております。



吉田麻子プロフィール

カラーディアの研修メニューは当社代表吉田麻子が直接実施しております。

(株)カラーディア代表取締役

〒060-0003

北海道札幌市中央区北3条西2丁目さっけんビル4F

TEL011-219-1649 FAX011-219-1659

mail info@j-colors.com

「北海道のカラーコーディネーター吉田麻子のブログ」

<http://bloglivedoor.jp/asakocolor>

吉田麻子

検索

日本色彩学会正会員

文部科学省後援AFT色彩検定1級色彩コーディネーター

東京商工会議所商品色彩1級カラーコーディネーター

東京商工会議所環境色彩1級カラーコーディネーター

東京商工会議所ファッション色彩1級カラーコーディネーター

オーラライトカラーセラピーセラピスト

センセーションカラーセラピーティーチャー

日本パーソナルカラー協会認定パーソナルカラーアドバイザー

北のユニバーサルデザイン協議会 (NUDA) 会員

北海道カラーユニバーサルデザイン機構 (北海道CUDO) 会員

色で人を幸せにするための女磨きの会 (色女の会) 会長



【主な実績】

北海道開発局石狩川支部様講演

北海道環境生活部様WARMBIZ講演

ベルクラシック函館様ブライダルフェアトークショー

ヒルトン小樽様ブライダルフェアトークショー

札幌カルチャーナイト「カラーとアロマでキレイになれる夜」トークショー

大丸さっぽろ様ハッピースプリングウィークス・ベリーではじまる大丸の秋・FEELLOHASウオームビズファッションショートークショー

(株)リクルート北海道支社様「ビジネスに使える色彩学」

ナレッジプラザ様ビジネス塾「カラーでマネジメントが変わる」(札幌・函館・帯広)

ナレッジプラザ様経営塾「カラーマーケティング入門」

サッポロファクトリー様アトリウムイベント「ほっと、する、スポット」トークショー

オントナ様読者向け「春のファッションセミナー」実施

M商会様社内研修

Lレディスクリニック従業員様向けセミナー

P生命従業員様向けセミナー「男を上げる理想のスーツ徹底研究」

マネジメント塾in函館「カラーで新規顧客を創造する」

函館新技術開発サロン様「ビジネスに使える色彩学入門」

ジョブカフェ北海道様「好印象を持たれるカラーコーディネート」

ステラファッションウィーク「ファッションは、色」

ベルクラシック室蘭様ブライダルトークショー

ノボテル札幌様ブライダルフェアトークショー

日本加工食品協会北海道支部様「カラーで売上が変わります」

S生命様従業員様向けセミナー

J社様社内研修講師

G社様社内研修講師

広告の岩泉様社内研修

NASスポーツクラブ様カラーセミナー

動こう北海道！セミナー講演(主催)

倫理法人会様講演「カラーでビジネスが変わる！」

札幌商工会議所様「ビジネスもプライベートも変わる！カラーの選び方セミナー」

函館ビジネス塾「東洋思想に学ぶ！7つのチャクラで自己実現」

他講演実績100回以上

**カラーディアの教育研修、ぜひこの機会に体験してみませんか？
初回トライアル料金もご用意しております！詳しくは次ページをご覧ください！**

カラーディアの教育研修にご興味のある方は下記フォーマットにご記入の上、弊社までFAX下さいませ！

<input type="checkbox"/> パーソナルカラー研修について具体的な話を聞いてみたい (正価:お一人様3000円~)
<input type="checkbox"/> カラーセラピー研修について具体的な話を聞いてみたい (正価:お一人様3000円~)
<input type="checkbox"/> セミナー、レッスン、講演について具体的な話を聞いてみたい (正価:2時間30,000円~)
<input type="checkbox"/> 詳しい資料一式を送付してほしい
<input type="checkbox"/> 研修の依頼をしたい()
<input type="checkbox"/> 具体的な課題、お悩みがある()
<input type="checkbox"/> その他 ※お問い合わせ・ご質問等お書き下さいませ ()

★トライアル特別価格実施中
★2009年7月中に
研修お申込みのお客様は
正価より3割引の金額に
させていただきます！

御社名	
御所属	
ご芳名	
ご住所	
TEL	
メールアドレス	

このままFAXにて011-219-1659まで
送信下さいませ(24時間OKです)

〒060-0003
札幌市中央区北3条西2丁目さっけんビル4F
株式会社カラーディア 担当 長原・西本

TEL011-219-1649 FAX011-219-1659
mailto: info@j-colors.com HP <http://www.j-colors.com/>

お問い合わせ・ご質問等
お気軽にお問い合わせ
下さいませ！

●スクールホームページ
http://www.j-colors.com/index_pc.shtm

Jカラースクール 検索 ←

JCOLOR SCHOOL

●北海道のカラーコーディネーター吉田麻子のブログ
<http://blog.livedoor.jp/asakocolor/>

吉田麻子 検索 ←